

La Scuola Medica Salernitana nella tradizione scientifica e popolare



Domenico Cassano
Neuro-Psichiatra

Salerno, 17 giugno 2016

Le origini

- **HELINUS**, ebreo
- **ADELA**, arabo
- **PONTUS**, greco
- **SALERNUS**, salernitano



UNA STORIA QUASI MILLENARIA

X SECOLO

- *Historia inventionis ac translationis et miracula S. Trophimenae*
 - *Chronicon*, Hugone da Flavigny
 - *Historia*, Richeiro di Reims



Costituzione di Federico II (Melfi, 1231)

primo documento in cui la Scuola è menzionata come un'istituzione

«la sola scuola medica del regno»



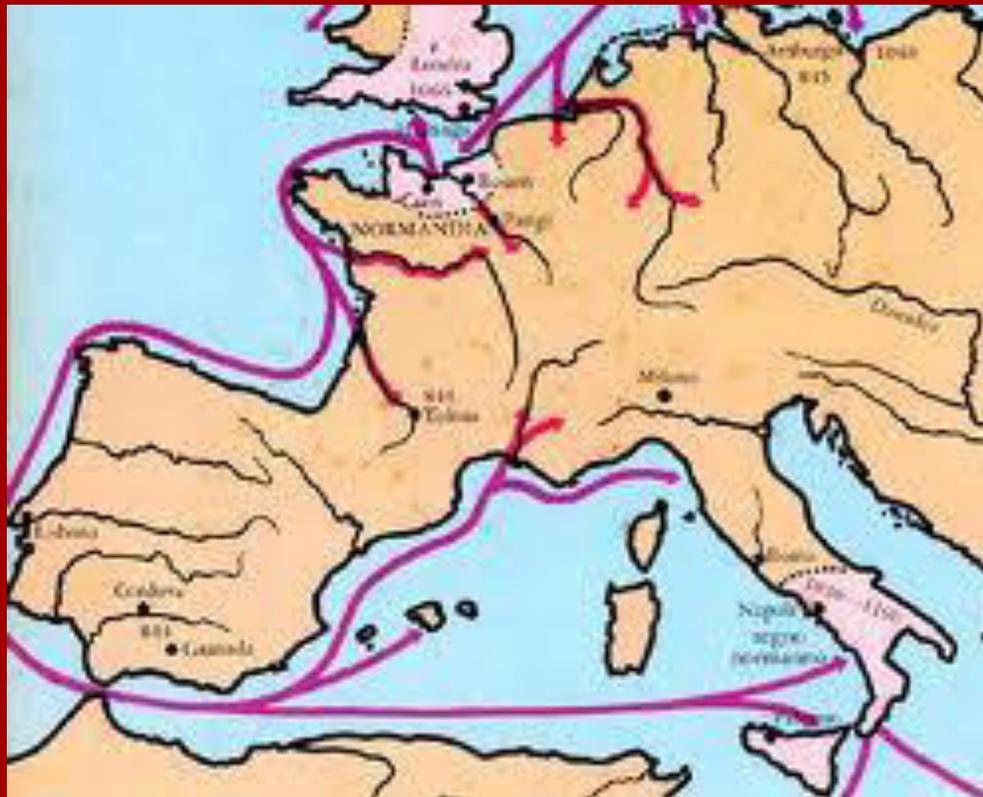
1290: primo statuto di Carlo I d'Angiò

- riconosciuta come "*Studium generale*" in medicina

1811:
Gioacchino Murat riorganizza
la pubblica istruzione



Lo sviluppo



POSIZIONE GEOGRAFICA DI SALERNO



FENOMENO DEI MONASTERI BENEDETTINI

XI secolo: ALFANO I

Traduzione de

- *Trattato sulla natura dell'uomo* di Nemesio da Emesa

La tradizione scientifica platonica e aristotelica viene trasferita nella cultura mediterranea

- *De quattuor humoribus*
- *De pulsibus*

Ripresa delle antiche teorie della dottrina umorale ippocratico-galenica



COSTANTINO AFRICANO (1015-1087)

”Il primo promotore della scienza islamica in Occidente”

Traduzioni di

- **Aforismi, Pronostici** di Ippocrate
- **Ars Parva** ed altre opere di Galeno
- **Opere di Isacco l'ebreo** (opere sul ”maiale”, sulle urine e febbri)
- **Viaticum** di Abu-Bakr Mohammed Ibn Zakadia
- **Liber Regalis (Pantegni)** e **Cyrurgia** di Hali-ibn-Abbas



Kitab-al-maliki (Pantegni), Hali-ibn-Abbas



Liber Regalis (Pantegni)

**Uno dei più importanti testi farmacologici di medicina araba:
la sua traduzione arricchisce le conoscenze della Scuola
di numerosi rimedi, sino allora sconosciuti**

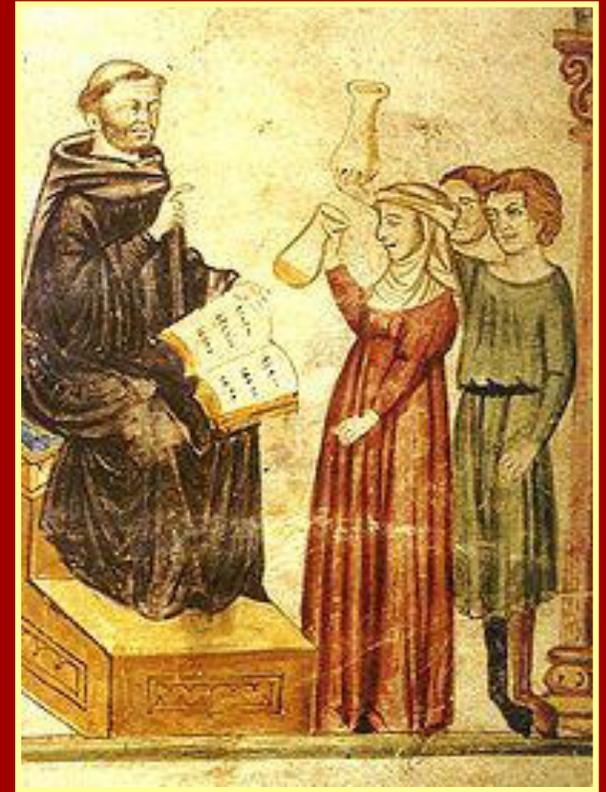
L'Ars medica si svolge nelle infermerie dei monasteri



IL PERIODO AUREO: XII SEC



- *PRACTICA*, Maestro Bartolomeo
- *CURAE*, Maestro Ferrario
- *CATHOLICA, COMPENDIUM, TABULAE*,
Maestro Salerno
- *ANTIDOTARIO*, Nicolò Salernitano
- *ANATOMIA PORCI*, Cofone



- I principi generali teoretici vengono rivisitati
ma *sostanzialmente* confermati

- Importanza alle intenzioni pratiche
e agli obiettivi didattici

Anatomia del Maiale di Maestro Cofone

ANATOMIA PORCI

M. A. SEVERINI. *Praefatiuncula in anatomiam porci. (Zootomia Democritae: Nurburgae anno 1645 pag. 389).*

Cophonis, celeberrimi suo seculo medici, anatomici, quam de resectione porci reliquit, ad finem figurarum nostrarum apponere libuit, quo et huic ingenuae arti anatomiae esse sua praexercitamenta vel hinc colligere queas. . . .

Anatomia porci ex COPHONIS libro.

Quoniam interiorum membrorum corporis humani compositiones omnino erant ignotae, placuit veteribus medicis et maxime Galeno, ut per anatomiam brutorum animalium interiorum membrorum partes manifestarentur. Et cum bruta animalia quaedam, ut simia, in exterioribus nobis inveniuntur similia, interiorum partium nulla inveniuntur adeo similia, ut porci, et ideo in eisanatomiam fieri destinavimus.

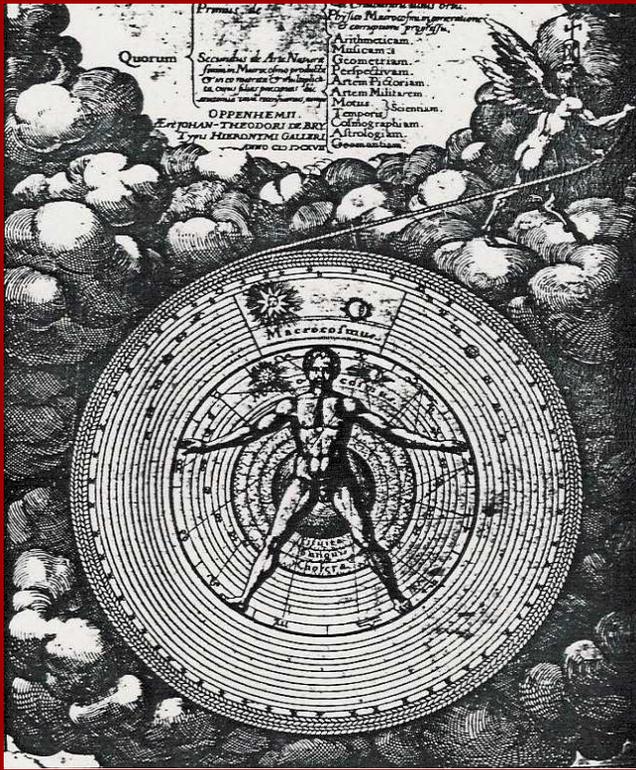
Est autem anatomia recta divisio, quae sic fit: Porcum debes inversum ponere, quem per medium gutturis incidis, et tunc primum tibi lingua occurret, quae dextrorsum et sinistrorsum quibusdam nervis alligata est, qui motivi dicuntur. Quod cum ipsi a cerebro veniant ad pulmonem, vertuntur ad linguam, per quos lingua movetur ad voces. Ibi juxta sunt carnes glandulosae, quae dicuntur pharynges, et earum inflatio similiter dicitur; sunt etiam ibi maximae glandulae, in quibus colligitur humor et facit bronchos.

In radicibus linguae oriuntur duo meatus, scilicet trachea arteria, per quam transit ad pulmonem aer, et oesophagus, per quem mittitur cibus ad stomachum, et est trachea arteria super oesophagum, super quam est quaedam cartilago, quae dicitur epiglottis, quae clauditur aliquando, ut cibus et potus per eam non descendat, et aperiat, ut aer intret et exeat.

Inter tracheam arteriam et oesophagum est locus, qui dicitur isthmus, inter duo praecipitia, in quo aliquando humor colligitur et facit apostema, quod dicitur angina; aliquando pars est intra et

“animali come le scimmie sono simili a noi nella sembianza esterna,... altri, come il maiale, sono simili a noi nella loro struttura interna”

venis facilius fieret exitus, et ut venarum et arteriarum liberius ad cerebrum fieret ingressus et regressus, et ut cerebri panniculorum et firmiter fieret adhaesio et ne in una parte carni facta fractura aliqua conquassaretur, et sub hoc carneo primo occurrit quidam panniculus qui dicitur dura mater, qui defendit cerebrum et pia mater a duritie carni, quo inciso subjacet alius quasi rete venarum, qui dicitur pia mater qui defendit cerebrum a duritie durae matris, sub quo cerebrum continetur quod est album, et medium molle et quasi ventriculosum, album sit et molle ut facile immutaretur secundum diversas sensibiles proprietates. Acus prorsum cum omnes nervi sensibiles progrediantur, primo magnus opticus et ocularis ab oculo quod est oculus descendit usque ad crystallinum humorem, qui est in medio oculi. Oculus autem componitur ex quatuor humoribus et VII tunicis quae sic cognoscetis, una tunica quae a medio oculi incipiens totam interiorem superficiem cooperit, est conjuncta una exterior superficialis est cornea quae aliquantum incisa occurrit lucida et clara, in modum lucidissimi cornu, demum hac magis incisa invenietur quaedam nigerrima subjacere quae dicitur uvea, sub qua est quaedam subtilissima quae tela araneae sive pupilla est dicta, tres aliae sunt ex parte carni, primo retina, secundo secundina, tertio sclerotica. Hiis ita visis facta profunda incisione in medium oculi paulatim et moderate lateraliter fiat compressio, et humor qui prius emittitur in modum albuginis ovi dicitur albugineus, secundo emissus clarus et lucidus et aliquantum durus, dicitur crystallinus, tertio emissus qui est circa crystallinum qui et mollior est crystallino dicitur vitreus, et praedictus nervus opticus a cerebro usque ad oculos descendens per medium oculi transiens venit usque ad crystallinum humorem, et per eum venit visibilis spiritus et per pupillam (1) uveam et corneam exiens miscetur aeri claro et mittit radios suos usque ad corpus oppositum, et perficitur visus prout in johannem diximus.



Un moderno approccio

- dal magico al naturalistico
- *dal mito all'osservazione, alla speculazione*

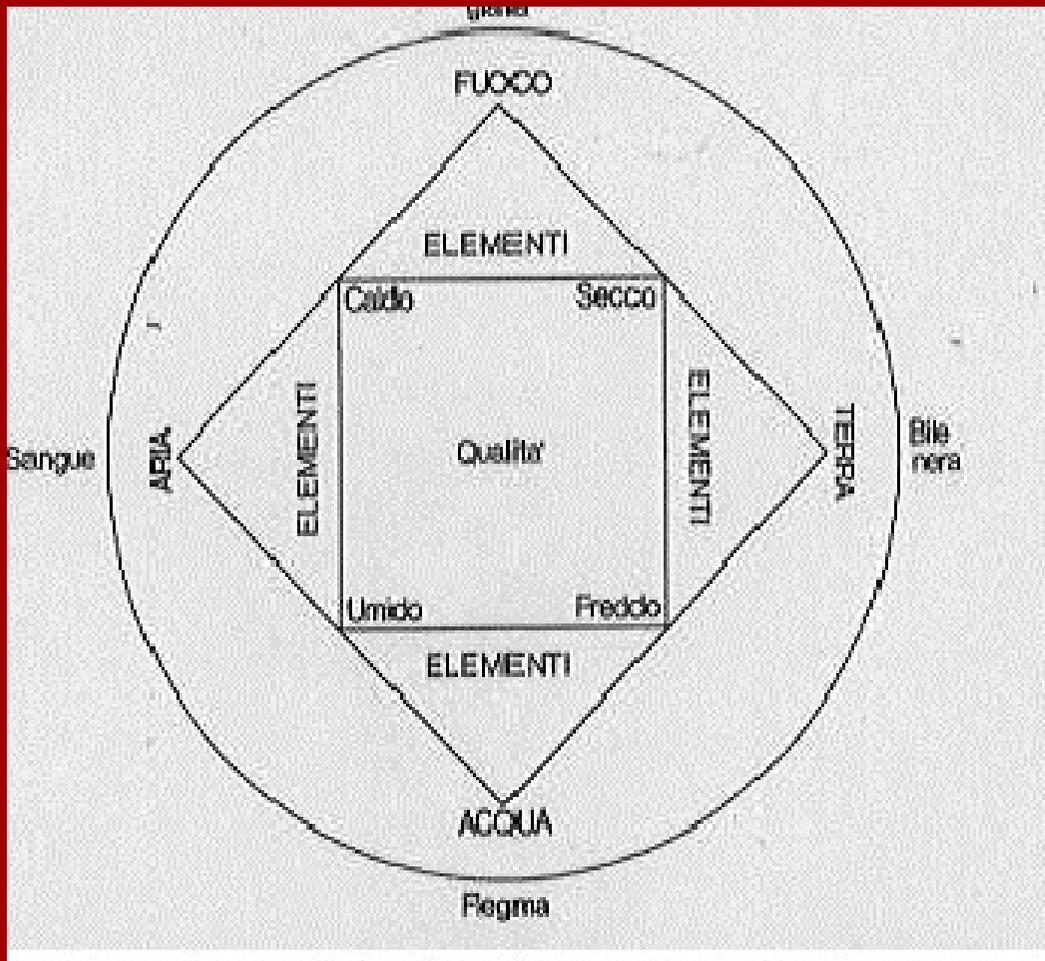
derivante dalla tradizione greco-araba, superante i limiti metodologici imposti dal misticismo religioso dell'età Medioevale

L'uomo: un *Microcosmo nel Macrocosmo* in connessione tra loro

La Salute, un *equilibrio* tra Uomo e Natura

Origine naturale - dunque curabile - delle malattie

Le basi della medicina umorale



QUATTRO UMORI

Sangue, flemma, bile gialla e nera
(*microcosmo*)

uniti ai

QUATTRO ELEMENTI NATURALI

Terra aria fuoco e acqua
(*macrocosmo*)

attraverso le

QUALITA' ELEMENTARI

Caldo, secco, freddo e umido

in differenti combinazioni

Neurology and the Soul: From the Origins until 1500*

D. Cassano

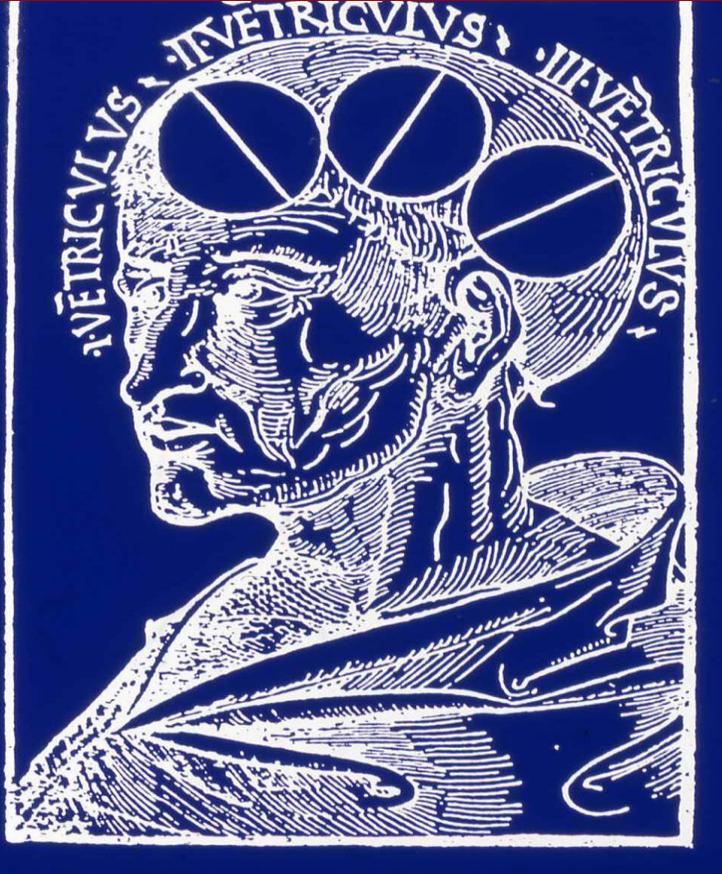
Department of Neurology, ASL-SA, Salerno, Italy

ABSTRACT

The mind-brain dichotomy recalls the soul-body duality and the tendency to individualize in the nervous system a location for the soul. In this paper, the author analyses some of the principal theories which attribute the soul to a cerebral location, from the origins until the year 1500.

Keywords: Soul, principle of conscience, *spiritus cornutus*, cerebral ventricles, cellulae.

Patogenesi della malattia



- **Squilibrio**
(qualità/quantità modificata)
 - **Accumulo**
(insufficiente drenaggio)
- degli umori organici**

Fattori esterni e interni:

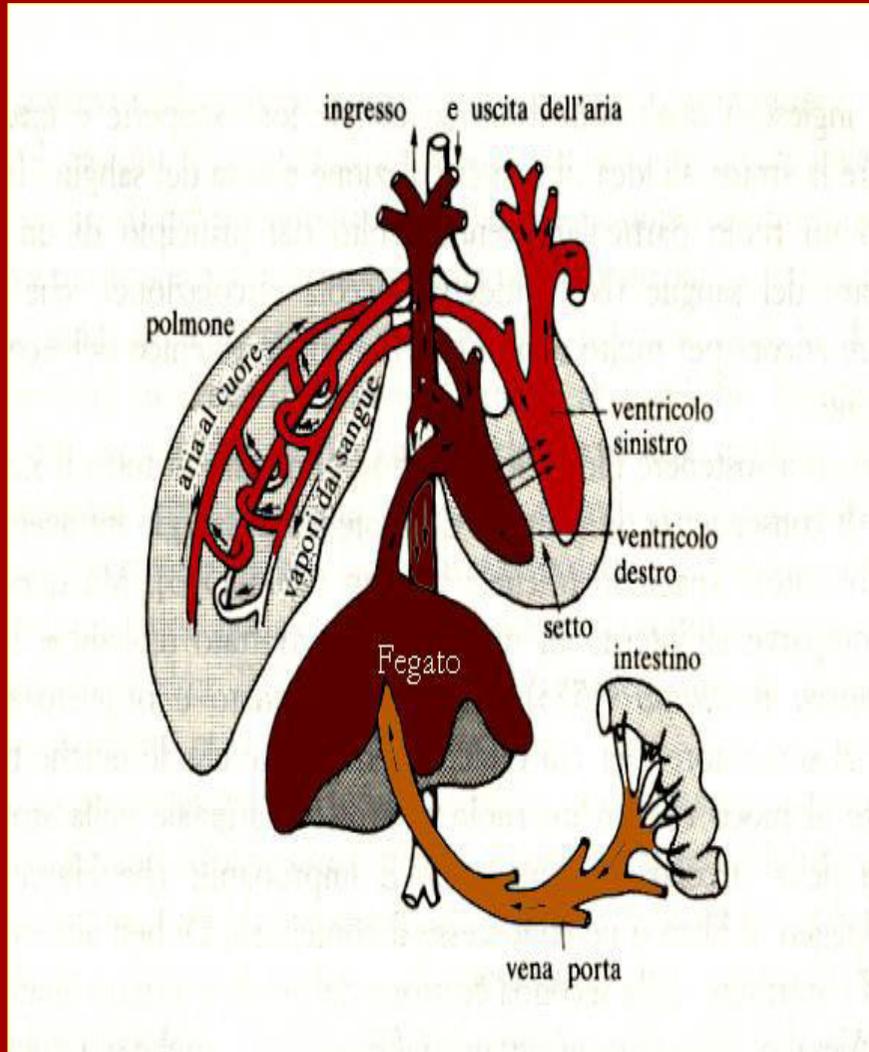
fatica (fisica e intellettuale), indigestione, alcool, abuso di sostanze, condizioni agenti sulle Qualità (es. freddo / cibo, condizioni climatiche)



- Gli umori sono localizzati nelle cavità cerebrali (*cellulae*) ed escreti attraverso i *fori cranici*
- I fori cranici sono connessi con la cellula anteriore, e definiti:
 - occhio, *melanconica purgatur - lacrime*
 - orecchio, *colerica - cerume*
 - naso, *flematica*
 - bocca, *sanguinea*

La teoria *pneumatologica* di Galeno

da Pneumatos, *spirito*

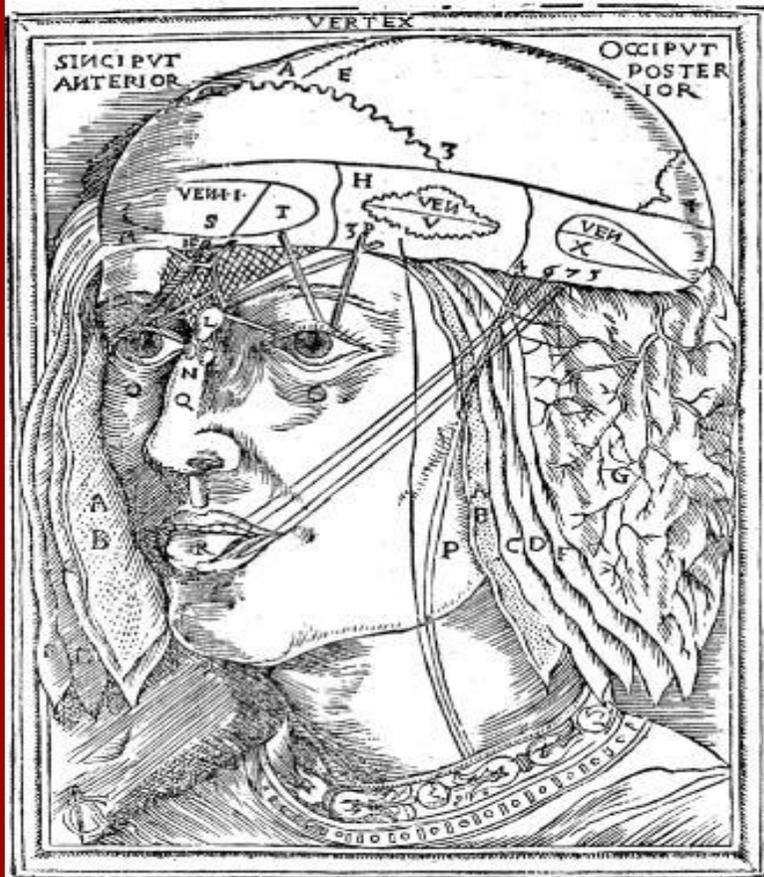


Spiriti naturali



Spiriti vitali

Vniuersalis figura omnium partium capitis humani cum sua
explicatione.

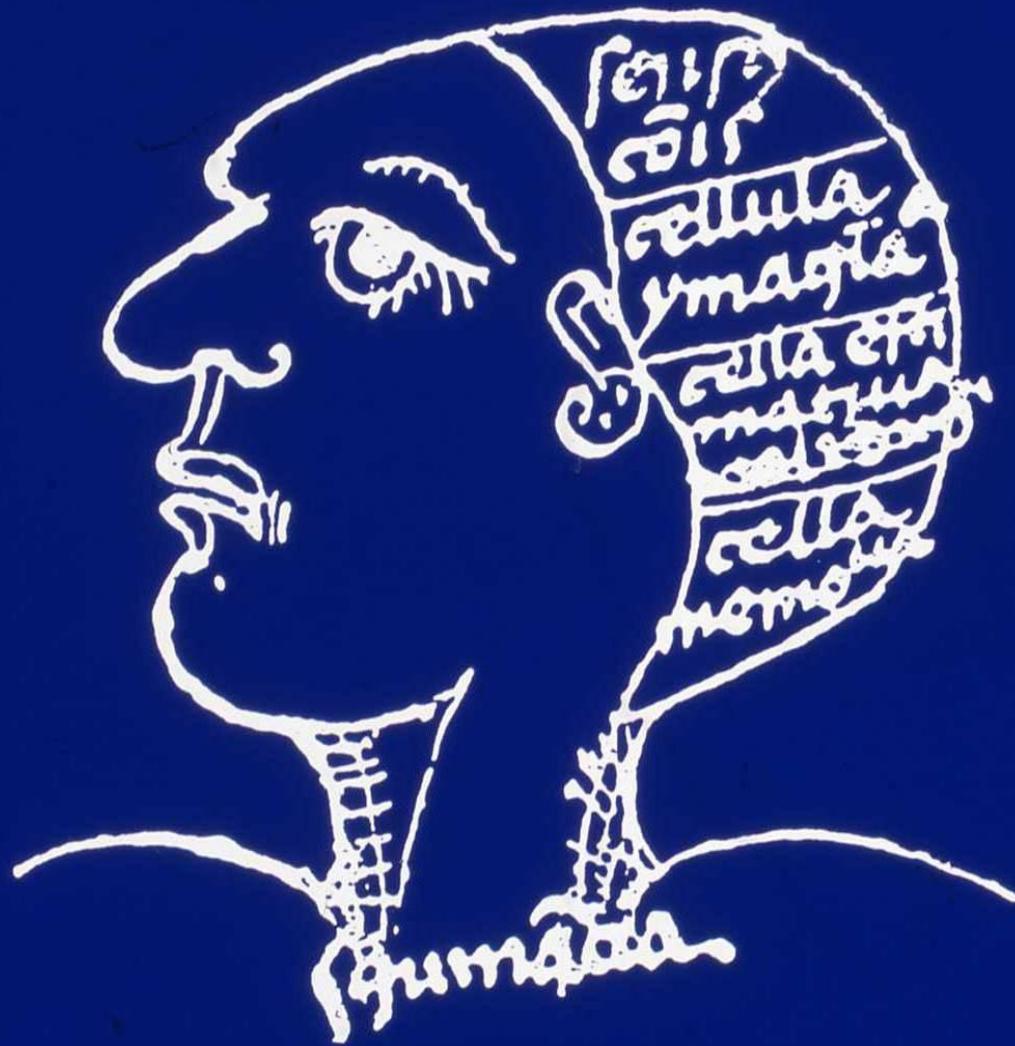


Spiriti vitali



***Spiriti animali
(Pneuma psychico)***

- Il *pneuma psychico* dai ventricoli cerebrali, attraverso i nervi (vuoti al loro interno), giunge ai muscoli e agli organi periferici che controllano i sensi, provvedendo in tal modo alle funzioni motorie e sensoriali.



DUE FILONI

ARTICELLA

“ **CURRICULUM** ”
DI STUDI SCIENTIFICI
PUBBLICATI SOTTO FORMA
DI TESTI CLASSICI
NEL XV e XVI SECOLO



REGIMEN SANITATIS



- Risultato di un lavoro collettivo, annotato in primis da **Arnaldo di Villanova** a partire dal **XIII secolo**
- I 362 versi della prima edizione (1479) divennero 3520 nell'ultima edizione curata dallo storico De Renzi (1852), tradotta da Andrea Sinno anni '40



Il testo è scritto in un dialetto napoletano colto, misto al Latino medioevale e al Toscano, in *versi leonini* sì da poter essere facilmente memorizzati e recitati dai goliardi della medicina e soprattutto dai *clerici vagantes*

Esso fu tradotto in molte lingue: esiste sia una versione inglese ad opera del poeta elisabettiano *Sir John Harington* del 1607; sia una versione tedesca

SIXE things, that here in order shall ensue,
Against all poysons haue a secret power,
Peare, Garlicke, Reddish-roots, Nuts, Rape,
and Rue,
But *Garlicke* chiefe; for they that it deuoure,
May drinke, & care not who their drinke
do brew:
May walke in aires infected euery houre.
Sith *Garlicke* then hath powers to faue
from death,
Beare with it though it make vnfauory breath:
And scorne not *Garlicke*, like to some
that thinke [finke.
It onely makes men winke, and drinke, and



1561-1612

Diss buechlin sagt von
dem Regiment der ge-
sundheit durch alle monat des gantzten jars.
Also das zertuechlich gemacht ist vonn eynem
buechlin dz die meister der bobē schulen vō
Paryß gefandt habē dē künig vō Engelā.



Titelblatt eines lateinisch-deutschen Regimen sanitatis Salernitanum, Um 1500.

Regimen Sanitatis : *De conservanda bona valetudine*

Un *Vademecum* preventivo, non un trattato medico



Contiene una *summa* dei precetti igienici espressi dai Maestri Salernitani:

sono dettate le *norme per mantenersi in buona salute* ed offerti i rimedi giusti per ogni sofferenza, insegnando a servirsi di tutti i beni terreni che la Natura ha elargito, in un legame imprescindibile tra Uomo e Natura.

Il link tra tradizione scientifica e popolare

Journal of the History of the Neurosciences

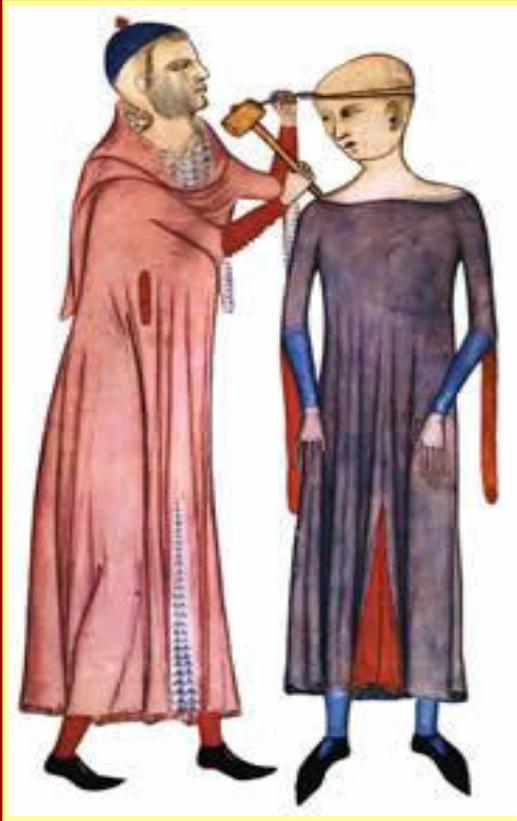
“The moon” and “the blood”:
two emblematic symbols in headache and epilepsy
according to scientific traditions of the Salerno
Medical School and popular medicine in southern
Italy

D. Cassano and C. Colucci d'Amato

*Institute of Neurological Sciences, First Medical School, University of Naples,
Piazza Miraglia, 2 – 80138 Naples, Italy.*

the south of Italy, whose worship is still alive today. The finding of common symbols in conceptions of headache and epilepsy, both in the scientific tradition of the School and in popular medicine, represents a link which is explicable by the wide dissemination of the School's doctrines.

La cefalea nella SMS



EMICRANIA

- DOLORE AD UNA META' DEL CAPO
- (*Monopagico: lat. mono, pagus, parte*)

Catholica, Maestro Salerno

“emicrania est passio capitis in media parte aut in destra aut in sinistra quod aliquando fit ex sanguine, aliquando ex aliis humoribus”

Practica, Maestro Bartolomeo,

“...causata in alcuni casi dal sangue,
talora dagli altri umori del corpo”

Cefalea “da sangue”

- *Pulsazione delle tempie*
- *Sensazione di calore alla testa*
- *Dilatazione dei vasi del capo*
- *Pesantezza della fronte*

Catholica, Maestro Salerno



La diagnosi: *l'indagine uroscopica*



- Nel mondo medico medioevale, l'indagine uroscopica riveste un ruolo fondamentale in campo semeiologico
- In *De urinis*, Mauro fornisce tutte le indicazioni per una corretta indagine
- Egli osserva il colore, la quantità, il sedimento e soprattutto lo strato delle urine in cui il sedimento viene depositato: se le urine appaiono torbide nello strato superiore, la malattia coinvolge il capo; se torbide nello strato medio il cuore ed i polmoni, etc.

UNA RICCA SEMEIOLOGIA URINARIA

- **DENSA E OLEOSA:**
cefalea da sangue
- **FLUIDA E OLEOSA:**
cefalea da flemma
- **FLUIDA E FINE:**
cefalea da bile





- **Applicazione di sanguisughe (“*sanguette*”)
alla radice o alla punta del naso o tra le sopracciglia**



Fasciatura del capo

NORME IGIENICHE

Evitare:

- **Sonno pomeridiano:**
“sonnellino col capo sollevato”
- **Alcool:** nuovi vini
- **Stress e ogni eccesso**
- **Uso di bagni e latte**





• **PURGANTI:**
che “purgano” gli umori del capo

PARTICOLARI DIETE

In accordo al tipo di cefalea:

- “Fredda e umida”, basata su vegetali (lattuga e verdure), se il dolore è causato da bile nera
- Cefalea da freddo: uso di poltiglie – sacchetto con crusca e sale bollito nel vino

Il «Circa instans» e i semplici

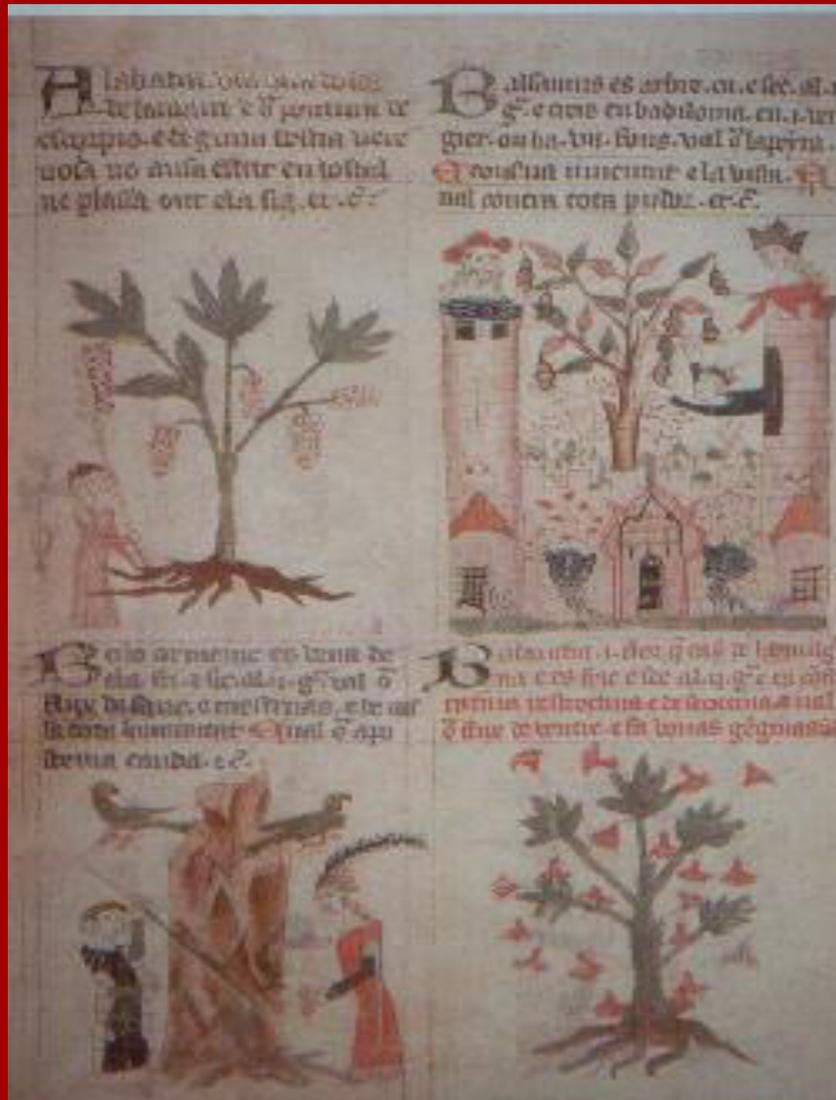
Profondi conoscitori del mondo delle piante ed abili manipolatori delle erbe.

I principi attivi sono scientificamente investigati e classificati sulla base delle loro proprietà mediche differentemente combinati e dosati secondo le varie applicazioni terapeutiche.

Il *Circa instans*, di Matteo Plateario, era il principale libro di medicina botanica nel medioevo: esso contiene una descrizione dettagliata di circa 500 piante.



I RIMEDI



- **Rosa, antimoro, diacastoreo blanca** (usati per la cefalea cronica)
- **Boswellia** (*Boswellia serrata*)
- **Farfaraccio** (*Petasites hybridus*)
- **Partenio** (*Tanacetum parthenium*)
- **Alchemilla** (*Alchemilla vulgaris*)
- **Angelica** (*Angelica dahurica*)
- **Brunella** (*Prunella vulgaris*)
- **Camomilla romana** (*Anthemis nobilis*)
- **Chrysanthemum morifolium** (*Chrysanthemum morifolium*)
- **Erba benedetta** (*Geum urbanum*)
- **Magnolia denudata** (*Magnolia denudata*);
- **Meliloto** (*Melilotus officinalis*)
- **Genziana** (*Gentiana lutea*)
- **Salice bianco** (*Salix alba*)
- **Scutellaria** (*Scutellaria baicalensis*)

Epilessia

mal caduco, mal di luna, male sacro, male comiziale

*“Epi lesio, idest superiorum lesio
inde epilensia”*



Curae, Magister Ferrarius, Cod.1506



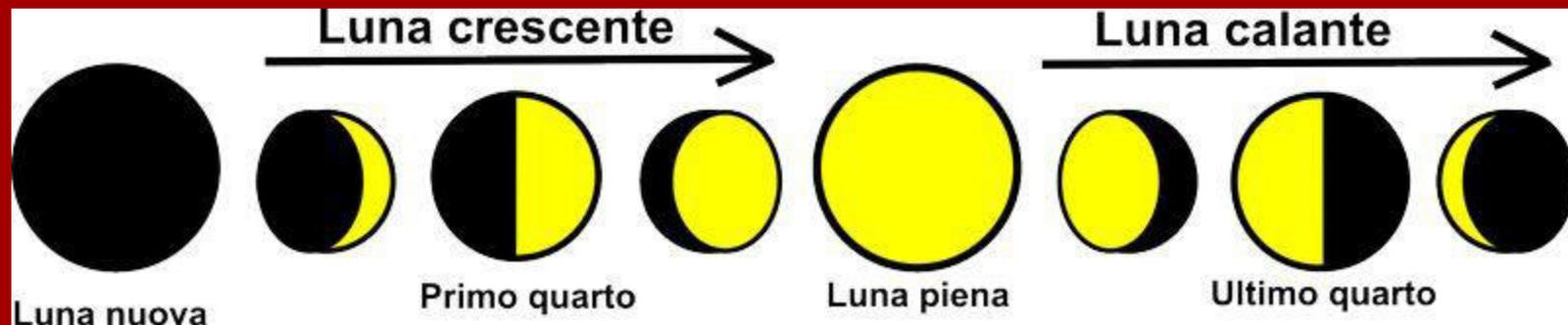
- **Perdita di coscienza**
- **Perdita di sensibilità**
- **Movimenti muscolari convulsivi**

Curae, Magister Ferrarius, Cod.1506

TERAPIA

- Tra i “semplici”: la Valeriana ed una varietà di radici, erbe piante, *molte delle quali dotate di proprietà diuretiche* (Pireto, Violetta, Adriano, Blanca, Diacastoreo, Gallia muscata, Menfito jerogopodio, Pliris, Sotira magna, Peonia)
- Tiriaca, “antiveleno” a base di oppio
- Preparati a base di acqua di rosa, ottenuti con procedimenti di distillazione alcolica (*per ascensum*) o con oli essenziali (*per discensum*)
- Tra i rimedi: purganti, diete (in rapporto al tipo di epilessia)
- Trapanazione
- Applicazione di sanguisughe (“*sanguette*”)

IL CICLO LUNARE





Il «mal di luna»

- **Le diverse forme di epilessia e di crisi sono correlate alle varie fasi della luna**

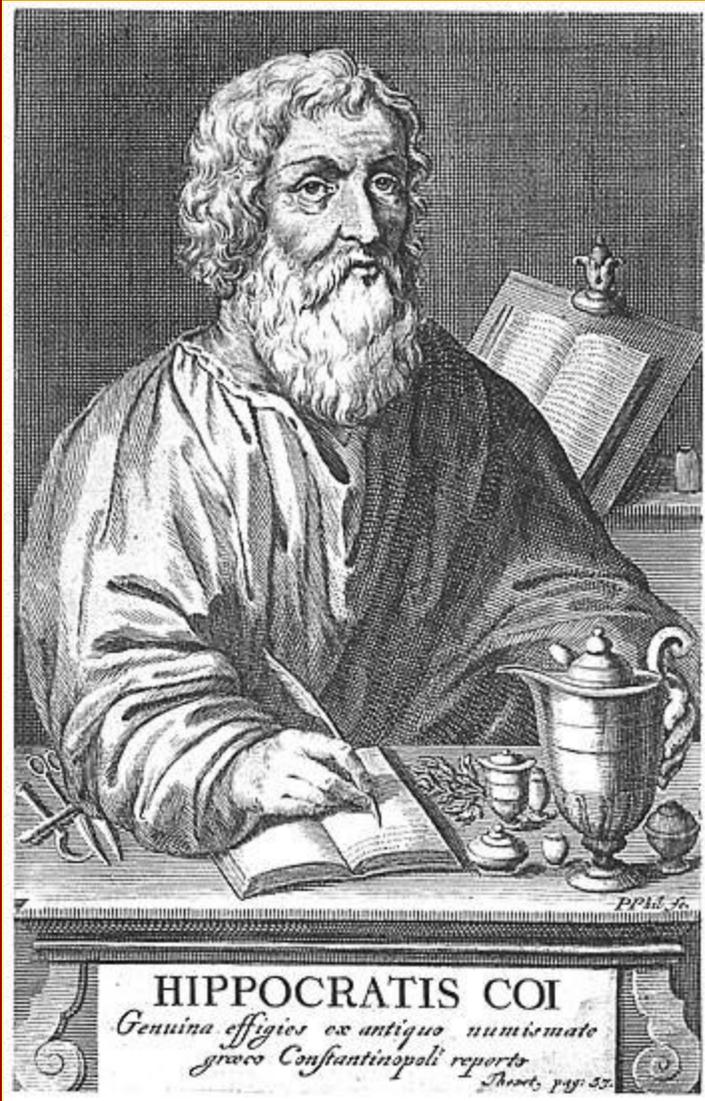
Curae, Magister Ferrarius, Cod. 1506

Catholica, Magister Salernus, Cod. 1506

Morbum lunaticum

“ unde plerique epilepsiam lunaticum dicere solent morbum, cum sane coeteris proximior hic Planeta reliqua inter membra capiti potissimum praesideat, et cerebro dominetur “

“ perciò molti usano definire l'epilessia col termine *mal di luna* perché, essendo tale pianeta più vicino alla Terra rispetto agli altri, esso influenza la testa più che il corpo e domina il cervello”



Aphorismi di Hippocrates
Da Fr. Dom. Barisano, 1682



«Così come afferma Galeno, l'epilessia sopraggiunge col calare della luna e deriva dalla *materia secca*.

Può poi ripresentarsi col crescere della luna e deriva dalla *materia umida*»

Catholica, Magister Salernus, Cod. 1506

INFLUENZA DELLE FASI LUNARI SULLO SCATENAMENTO DELLA CRISI EPILETTICA (SEC. XIX-XX)

“Gli epilettici sono assaliti dal male tanto nel primo quarto tanto nella seconda metà del corso della Luna.

In quanto alle epoche dei cambiamenti di Luna, il novilunio sembra piuttosto favorevole che nocivo, come vuole la tradizione”

Leuret, Archiv. gèn. de médecine. 4° sèrie, 1843

L’Autore riporta il caso di un giovane di 22 anni, il quale “ad ogni plenilunio risentiva di una recrudescenza del male, tanto che gli accessi si elevavano al numero di 18 o 20 al giorno”

Josat, Recherches historiques sur l'épilepsie. Acad. imp. de Médecine, 1856

Aumento di crisi durante il primo e l'ultimo quarto della Luna da Delasiauve (*) e Berthier (**)

	secondo Delasiauve	secondo Berthier
- per la Luna nuova	125 accessi	306
- per il <i>primo quarto</i>	129 "	376
- per la Luna piena	103 "	324
- per <i>l'ultimo quarto</i>	160 "	369

(*) Traité de l'épilepsie, 1854

(**) De l'influence de la Lune. Thèse de Paris, 1868

“Recrudescenza degli accessi, principalmente nell'ultimo quarto, alle variazioni meteorologiche”

Schiaparelli, citato in Traité international de psychologie pathologique. Tomo III

“Aumento di accessi per ogni cambiamento di luna”

Tamburini, Osservazioni meteorologiche eseguite nell'asilo di Reggio. Citato in Traité internat. de psychologie pathologique, Tomo III

L'influenza lunare è dovuta ad un' *influenza barometrica* poiché i giorni nei quali gli accessi sono più numerosi sono quelli che accompagnano o seguono le fasi lunari durante le quali si ebbe un tempo molto burrascoso e nuvoloso.

Il massimo degli accessi si verifica durante la seconda fase lunare (dal primo quarto al plenilunio) come appare dai seguenti risultati :

- dalla Luna nuova al primo quarto.....	189 accessi
- dal <i>primo quarto al plenilunio</i>	239 "
- dal plenilunio all'ultimo quarto.....	218 "
- dall'ultimo quarto alla luna nuova.....	214 "

*Lombroso C, De l'influence des phènomènes atmosphériques.
Congrès aliénist internat., 12 aout, 1867; Archiv. Ital., 1867*

" L'azione lunare benché discutibile, sembra limitarsi ad un *aumento nel numero degli accessi durante il periodo decrescente* della luna, ma quest'azione, ammettendo che sia vera, si ridurrebbe ad un'influenza barometrica molto lieve, corrispondente ai giorni di nuvolo e di tempesta".

*A. Marie, Traité international de psychologie pathologique.
Tomo III, pag. 795*

“ Influenza nulla dei periodi lunari ”

*Bombarda, Les conditions déterminantes de l'accès épileptique.
A. Medic. Contemp., N. 17, 1896*

” Le differenze nel numero degli accessi che si verificano nelle varie fasi della luna sono sempre minime e irregolari ”

L. Marchand, Des influences cosmiques sur les accidents épileptiques. L'Hygiène mentale, dèc. 1931

INFLUENZA DELLE FASI LUNARI SULLO SCATENAMENTO DELLA CRISI EPILETTICA (SEC. XXI)

- **Incremento della frequenza delle crisi nei giorni di luna piena. *Polychronopoulos P et al, Neurology, 2006 May 9;66(9):1442-3***
- **L'insorgenza di crisi epilettiche può essere influenzata dalla luminosità notturna più che dalle fasi lunari. *Baxendale S et al, Epilepsy Behav., 2008 Oct; 13 (3): 549-50***
- **Incremento di crisi epilettiche nell'ultimo quarto di luna. *Benbadis SR et al, Epilepsy Behav. 2004, Aug; 5 (4): 596-7***

The influence of the full moon on seizure frequency: myth or reality?

[Benbadis SR](#), [Chang S](#), [Hunter J](#), [Wang W](#).

Departments of Neurology and Neurosurgery, Comprehensive Epilepsy Program, University of South Florida (Colleges of Medicine and Public Health) and Tampa General Hospital, Tampa, FL, USA.

To investigate a possible relationship between seizure frequency and the lunar cycle, we reviewed the occurrence of seizures recorded in our epilepsy monitoring unit over a 3-year period. Analysis of the total number of seizures (epileptic plus nonepileptic) showed no significant association. A separate analysis revealed that for nonepileptic seizures, there was an increase at the full moon, and **for epileptic seizures, an increase** in the last quarter. We conclude that there is no "full moon" effect on seizures as a whole, although there is a possible effect on nonepileptic seizures.

Epilepsy Behav. 2004, Aug; 5 (4): 596-7

Lunar phases and seizure occurrence: just an ancient legend?

[Polychronopoulos P](#), [Argyriou AA](#), [Sirrou V](#), [Huliara V](#), [Aplada M](#), [Gourzis P](#), [Economou A](#), [Terzis E](#), [Chroni E](#).

Department of Neurology, University of Patras Medical School, Rion-Patras, Greece.

The authors retrospectively reviewed all neurologic records of an emergency unit from 1999 to 2003 to identify a potential association between lunar phases and seizure occurrence.

Overall 859 patients admitted for seizure occurrence were divided into the four quarters of the synodic month according to moon phases.

A significant clustering of seizures *around the full moon period* was observed, supporting the ancient belief of periodic increased seizure frequency during full-moon days.

Neurology, 2006 May 9;66(9):1442-3

Moonstruck? The effect of the lunar cycle on seizures

[Baxendale S](#), [Fisher J](#).

Department of Clinical and Experimental Epilepsy, Institute of Neurology UCL, Queen Square, London, UK

Recent reports on the effects of the lunar cycle on seizure occurrence have yielded mixed results. If the moon phase is influential, we hypothesized that this would be due to the ***moon's contribution to nocturnal illumination***, rather than its waxing or waning state, and that significant correlations would not be apparent if local cloud cover were controlled for. We found a significant negative correlation between the mean number of seizures and the fraction of the moon illuminated by the sun ($\rho=-0.09$, $P<0.05$) in 1571 seizures recorded in a dedicated epilepsy inpatient unit over 341 days. This correlation disappeared when we controlled for the local clarity of the night sky, suggesting that it **is the brightness of the night and the contribution the moon phase makes to nocturnal luminance**, rather than the moon phase per se, that may influence the occurrence of epileptic seizures.

Epilepsy Behav. 2008 Oct; 13 (3): 549-50

I rimedi della medicina popolare: *il sanguinamento*



**Comune a quasi tutte le regioni meridionali:
provocare la fuoriuscita di una certa quantità di sangue dal malato
alle prime manifestazioni convulsive: l'emissione di sangue
“guastato” libererebbe definitivamente l'infermo.**

**Nel Sannio beneventano si consigliava di *“punzecchiare l'ammalato
durante le convulsioni in modo da cacciargli un mezzo rotolo di
sangue”***

San Donato, protettore degli epilettici







Regola della salute *(Regimen Sanitatis)*

“Scrive tutta la Scuola di Salerno al Re degli Angli”

Se vuoi guardarti dai mali, se vuoi stare sano,

scaccia le gravi preoccupazioni

Sii sobrio nel bere, mangia poco,

non ti sia grave il sonno,

evita il dolore,

non trattenerne l'orina, non faticare con lo sforzo.

Se osservi queste regole con cura, vivrai sano molto a lungo.

Se ti mancano i medici, ti siano medici questi tre principi:

mente lieta, riposo, dieta moderata”

Grazie per l'attenzione