



**ISTITUTO D'ISTRUZIONE
SUPERIORE STATALE
S. CATERINA DA SIENA – AMENDOLA**
50° Distretto Scolastico
Via Lazzarelli, 84132 (SA)
T. F. 089333084 / CF. 95139760656
Codice meccanografico SAIS06900N
sais06900n@istruzione.it
sais06900n@pec.istruzione.it
www.santacaterina-amendola.gov.it

PROGETTO PROGRAMMA SCUOLA VIVA”
P.O.R. Campania FSE 2014-2020
D.D. 229 del 29/06/2016
Asse III Istruzione e Formazione”
Obiettivo Specifico 12 Azione 10.1
C. UFF. 397 CUP F59G16000320002

HIPPOCRATICA CITY: ARTI MANUALI PER APPRENDERCREANDO

MODULO 5

FINALITÀ

Offrire agli iscritti, con svantaggio socio-economico-culturale, la possibilità di acquisire tecniche manipolative e decorative in vista di un possibile inserimento nel mondo del lavoro.
Favorire la socializzazione e l'integrazione sociale con particolare attenzione al potenziamento delle capacità relazionali e comunicative.

CONTENUTI

Le tecniche di lavorazione dell'argilla nel medioevo salernitano e riproduzione di scene di vita della scuola medica salernitana per l'allestimento della piece teatrale.

PARTENER



PARTECIPANTI : 22

DURATA MODULO 50 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 2

TUTOR N. 1

HIPPOCRATICA CITY: IN SCENA...LA LUCE

MODULO 6

FINALITÀ

Migliorare le capacità comunicative e relazionali e contribuire ad affrontare eventuali situazioni di disagio, utilizzando strumenti didattici non convenzionali e strategie volte alla diffusione di un maggior benessere all'interno e all'esterno della scuola relazionali e comunicative.

CONTENUTI

Lezioni di recitazione, canto e danza, finalizzate a sollecitare un cosciente e costruttivo spirito di "gruppo" sulla tematica proposta, alla maturazione dell'identità e alla positiva socializzazione.

PARTENER



PARTECIPANTI : 25

DURATA MODULO 60 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 3

TUTOR N. 1



PROGETTO "SCUOLA VIVA"
POR Campania FSE 2014/2020 – D.D. 229 del 29/06/2016
Asse III Obiettivo Specifico 12 Azione 10.1
Cod. Uff 397 CUP F59G16000320002

Istituto Istruzione Superiore Statale
"S. Caterina da Siena-Amendola"
Scuola Capofila e Polo di Formazione
Ambito SA-23

**DALL'HIPPOCRATICA
CIVITAS ALLA
SMART CITY**

HIPPOCRATICA CITY: MENS SANA IN CORPORE SANO

MODULO 1

FINALITÀ

Riportare alla luce la modernità dei dettami della Scuola Medica Salernitana: ricerca del benessere psico-fisico. Educare alle abilità di vita: life skills education per dare un tangibile contributo alla crescita della comunità.

CONTENUTI

Promozione della salute: life skills e gestione dello stress; educazione ai media; bullismo; sessualità a rischio; prevenzione dell'obesità; promozione di uno stile di vita fisicamente attivo; prevenzione all'abuso dell'alcool e dei comportamenti tabacco-correlati; prevenzione delle nuove dipendenze; promozione della mobilità sostenibile.

PARTENER



PARTECIPANTI : 22

DURATA MODULO 60 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 6

TUTOR N. 1



HIPPOCRATICA CITY: OFFICINA DELLA SALUTE

MODULO 2

FINALITÀ

Il modulo ha lo scopo di mettere in condizione gli allievi di riconoscere ed utilizzare le più comuni erbe aromatiche e medicinali, già in uso presso la scuola medica salernitana

CONTENUTI

Il laboratorio si sviluppa in attività teoriche e pratiche di conoscenza, coltivazione e uso delle piante officinali. Si propone di illustrare le proprietà medicinali di alcune erbe note e di farne apprezzare l'uso nella nostra quotidianità in continuità con la tradizione medioevale. Un percorso sensoriale sarà realizzato per consentire agli allievi di godere dei profumi, dei colori e dei sapori delle erbe.

PARTENER



PARTECIPANTI : 24

DURATA MODULO 40 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 2

TUTOR N. 1



HIPPOCRATICA CITY: ELISIR DI LUNGA VITA ... A TAVOLA NEL MEDITERRANEO

MODULO 3

FINALITÀ

Sviluppare, a vari livelli, una coscienza alimentare che metta in relazione cibo e salute, promuovendo la "dieta mediterranea", riconosciuta come patrimonio immateriale dell'umanità, potenziale tesoro per la crescita di un'economia sostenibile.

CONTENUTI

Caratteristiche del nostro territorio; prodotti tipici locali (storia e tradizioni); valore nutrizionale e componenti chimici degli alimenti base della dieta mediterranea; prodotti a km 0; studio delle etichette di prodotti alimentari; prevenzione e cura di patologie attraverso un corretto regime alimentare; alimentazione e disturbi dell'apprendimento; realizzazione nei laboratori enogastronomici di piatti tipici equilibrati

PARTENER



PARTECIPANTI : 22

DURATA MODULO 40 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 2

TUTOR N. 1



HIPPOCRATICA CITY: VIANDANTI E VIAGGIATORI

MODULO 4

FINALITÀ

Offrire un modo innovativo di leggere il territorio di Salerno e provincia e di interpretarlo ai fini di una sua più efficace proposizione in termini comunicativi. Realizzare percorsi turistici per la riscoperta del territorio salernitano che propone un'offerta unica nel suo genere per caratteristiche e ricchezza.

CONTENUTI

Ricerca ed analisi sui caratteri storico-geografici e demo-etno-antropologici dei luoghi di interesse. studio dei software open da applicare. ricerca dei luoghi, oggetto degli itinerari, con l'utilizzo di google maps e google earth

PARTENER



PARTECIPANTI : 26

DURATA MODULO 30 ORE

ESPERTI ESTERNI N. 2

TUTOR N. 1